



Doplňky stravy – Karolína

## Mladý ječmen

[Teta drogerie - Allnature Bio Mladý ječmen prášek BIO 250 g](#)

Mladý ječmen je přírodní produkt, který obohacuje pestrou stravu o řadu minerálů, vitamínů, enzymů a další důležité antioxidanty. Z vitamínů to jsou ty skupiny B, vitamín C, K, E a betakaroten. Z minerálních látek ječmen obsahuje draslík, vápník (větší obsah než kravské mléko), železo (více než špenát), fosfor či hořčík. Působí protizánětlivě na lidský organismus a podporuje hloubkovou detoxikaci. Mladý ječmen napomáhá k regulaci krevního tlaku, ke stabilizaci hladiny cholesterolu a příznivě působí také na hormonální systém organismu člověka. Mladý ječmen v prášku, je rychlý, šetrný a snadný způsob, jak tělu ulevit od toxinů přírodní cestou.



Komplexní zdroj vitamínů a minerálních látek

Vysoké množství vitamínů skupiny B

### Dávkování

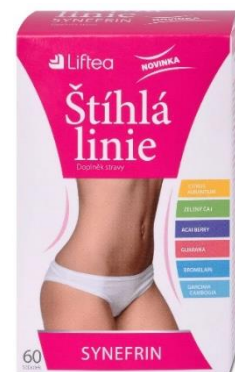
1–2 lžičky (2–4 g) denně rozmíchat ve 150 ml vody před jídlem. Nemíchejte kovovou lžičkou!

## LIFTEA Štíhlá linie SYNEFRIN +, 60 tbl.

[Teta drogerie - LIFTEA Štíhlá linie SYNEFRIN +, 60 tbl.](#)

Bylinky obsažené v doplňku stravy Liftea Štíhlá linie podporují úbytek tělesné hmotnosti a mají příznivý vliv na metabolismus tuků – přírodní extrakt ze zeleného čaje, Garcinia cambogia, Acai Berry, ze semen guarany, ze slupky Citrus aurantium (synefrin – podpora spalování tuku před fyzickou aktivitou). Obsahuje kofein.

Možno dávkovat cca 30 minut před tréninkem 😊



## Vitar Biologicky aktivní hořčík doplněk stravy 60 kapslí 21,1g

[Teta drogerie - Vitar Biologicky aktivní hořčík doplněk stravy 60 kapslí 21,1g](#)

**Pro podporu fyzické aktivity a energie, pro zmírnění stresu**

Hořčík pomáhá udržovat funkčnost svalů a nervů, přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání, podílí se na energetickém metabolismu, Vitamin B6 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, k normální funkci imunitního systému a normální tvorbě červených krvinek

**Doporučené denní dávkování:** 1 kapsle denně po jídle, zapít dostatečným množstvím tekutiny

