



Doplňky stravy – Jana

Mladý ječmen

[Teta drogerie - Allnature Bio Mladý ječmen prášek BIO 250 g](#)

Mladý ječmen je přírodní produkt, který obohacuje pestrou stravu o řadu minerálů, vitamínů, enzymů a další důležité antioxidanty. Z vitamínů to jsou ty skupiny B, vitamín C, K, E a betakaroten. Z minerálních látek ječmen obsahuje draslík, vápník (větší obsah než kravské mléko), železo (více než špenát), fosfor či hořčík. Působí protizánětlivě na lidský organismus a podporuje hloubkovou detoxikaci. Mladý ječmen napomáhá k regulaci krevního tlaku, ke stabilizaci hladiny cholesterolu a příznivě působí také na hormonální systém organismu člověka. Mladý ječmen v prášku, je rychlý, šetrný a snadný způsob, jak tělu ulevit od toxinů přírodní cestou.



Komplexní zdroj vitamínů a minerálních látek

Vysoké množství vitamínů skupiny B

Dávkování

1–2 lžičky (2–4 g) denně rozmíchat ve 150 ml vody před jídlem. Nemíchejte kovovou lžičkou!

Teekanne čaj Fit and Slim

[Teta drogerie - TEEKANNE Fit & Slim, bylinný čaj se zeleným čajem, 20 sáčků, 32g](#)

Jedná se o zelený čaj pro podporu energie, koncentrace a harmonie 😊

Dávkování ideálně v dopoledních hodinách nebo před fyzickou aktivitou

