



Doplňky stravy – Anežka

GS Ženšen korejský (30csp/kra)

[Teta drogerie - GS Ženšen korejský \(30csp/kra\)](#)

Ženšen přispívá k podpoře vitality a celkové odolnosti organismu. Podporuje činnost imunitního systému. Extrakt z kořene ženšenu pravého (Panax ginseng), jinak též zvaného korejský ženšen, má významný pozitivní vliv na podporu paměti, pozornosti a koncentrace. Slouží jako tzv. adaptogen – prostředek odolnosti proti stresu různého původu, únavě a vyčerpání. Také podporuje funkci imunitního systému, působí jako antioxidant, podporuje krevní oběh a pozitivně ovlivňuje hladinu cukru v krvi.

Doporučené dávkování: 1 tableta denně ideálně ráno

TEEKANNE Spánek a nervy, bylinná směs, 10 sáčků, 20g

[Teta drogerie - TEEKANNE Spánek a nervy, bylinná směs, 10 sáčků, 20g](#)

Máta peprná přispívá k optimální relaxaci a mentální pohodě, Kozlík lékařský pomáhá udržovat normální kvalitu spánku, a vyrovnat se se stresem a rušným životním stylem, Meduňka lékařská působí pozitivně na Váš klidný spánek, Heřmánek pravý přispívá k optimální relaxaci, podporuje duševní a tělesnou pohodu

Návod k použití: 1 sáček zalijte vroucí vodou (cca 150 ml) a nechte asi 8 -10 minut vyluhovat. **Dávkování:** 1 šálek ideálně ve večerních hodinách.

